

Sământa unui lider se plantează devreme

Cum un lider de business creează spațiu pentru viitorul copiilor – între boardroom și cercul de coaching



Într-o lume în care se vorbește tot mai mult despre viitor, dar se investește prea puțin în cei care îl vor construi, a apărut un proiect cu suflet și viziune: **Empower Youth** – un program de coaching și dezvoltare personală pentru copii și adolescenți, fondat de **Olga Melihov**, coach certificat ICF și lider de business cu peste două decenii de experiență internațională.

Astăzi, Olga îmbină două roluri care, deși aparent diferite, se completează perfect: conduce operațiunile românești ale unui important dezvoltator european de spații industriale și, în același timp, oferă generațiilor tinere instrumente pentru a deveni „Leaders in Life” – lideri în propria viață.

De la strategie de business la strategie de viață

Drumul profesional al Olgăi a început cu pasiunea pentru educație – în calitate de profesoară de limba română. A urmat o carieră internațională remarcabilă în real estate și management strategic, coordonând echipe și proiecte în România, dar și în alte țări din regiune. În paralel, Olga a aprofundat domeniul coachingului printr-un proces de

formare dedicat și profund, devenind coach profesionist acreditat și facilitator de transformare personală, explorând în profunzime dinamica umană, leadershipul conștient și educația emoțională.

„Lucrând atât cu echipe de business, cât și în sesiuni individuale de coaching, am observat un tipar: mulți adulți ajung să caute răspunsuri esențiale foarte târziu. Ce-ar fi dacă i-am învăța pe copii, din timp, să se cunoască, să decidă conștient, să aibă încredere în ei? Așa a apărut Empower Youth.”

Empower Youth – educație pentru suflet și caracter

Empower Youth este un program gândit pentru copii și adolescenți între 7 și 17 ani, care își propune să dezvolte



abilități de viață esențiale: inteligență emoțională, reziliență, încredere, scop personal și relaționare sănătoasă. Workshopurile se desfășoară în format fizic, cu grupuri structurate pe categorii de vârstă. Metodele folosite vin din coaching, psihologie aplicată și învățare experiențială, într-un format jucăuș și profund în același timp: jocuri de rol, conversații ghidate, exerciții creative, reflecție personală și muncă în echipă.

Leaders in Life. Be. Become.

Deviza Empower Youth este o invitație la autenticitate, dezvoltare și curaj:

- **Leaders in Life.** Pentru că leadershipul adevărat începe cu propria viață – și nu cu poziția pe care o ocupi.
- **Be.** Fii tu însuți, descoperă-ți valorile și acceptă cine ești.
- **Become.** Dezvoltă-ți potențialul, crește conștient și responsabil.

Leadershipul, în această viziune, nu înseamnă doar a conduce o echipă sau o companie, ci a ști cum să te conduci pe tine, cu claritate, scop și echilibru.

Empower Youth – și după 18 ani

Începând cu 2025, Empower Youth se extinde și către o categorie esențială, dar adesea ignorată: tinerii profesioniști de până în 30 de ani, aflați la început de drum în carieră. Prin workshopuri dedicate lor, Olga și echipa ei aduc în prim-plan subiecte precum:

- **Mentalitate de creștere vs. mentalitate fixă**

Pentru mine, Empower Youth nu este un proiect separat de viața profesională – este parte din viziunea mea despre ce înseamnă leadership autentic: să construim, în mod conștient, un viitor în care copiii noștri cresc echilibrați, încrezători și conectați cu ei înșiși.

Olga Melihov

- Leadership autentic la început de carieră
- Comunicare eficientă și empatică
- Gestionarea conflictelor și a emoțiilor în medii profesionale
- Lucru în echipă și influență personală

Aceste programe sunt construite ca punte între educația formală și realitatea profesională, oferindu-le tinerilor un start mai conștient, mai echilibrat și mai sigur.

Cine este Olga Melihov

Olga Melihov este Chief Country România al unuia dintre cei mai activi dezvoltatori europeni de spații industriale. Este coach profesionist certificat ICF (ACC), trainer, mentor, fondatoarea programelor Empower Youth și Coaching Corner, și studentă la Facultatea de Psihologie, unde își aprofundează constant cunoștințele pentru a contribui mai bine în munca sa cu oamenii. De la catedră, la birourile internaționale și cercul de coaching, Olga a păstrat același fir roșu: pasiunea pentru educație și dezvoltare umană.

Empower Youth

Platforma educatională de coaching și mentorat pentru copii, adolescenți și tineri profesioniști

- Workshopuri organizate în format fizic (București)
- Grupa de vârstă: 7–17 ani + tineri profesioniști (18–30 ani)
- Activități: coaching și mentorat de grup, reflecție personală, exerciții interactive, dezvoltare de abilități de viață
- Fondator: Olga Melihov, Coach ICF & lider de business



www.empoweryouth.ro
0743 579 466
office@empoweryouth.ro
@empoweryouth.ro
Empower YOUTH