

Empower the Future

Conferința care pregătește liderii de mâine

18 octombrie 2025, București



Olga Melihov,
Fondator EMPOWER YOUTH

Într-o lume în continuă schimbare, unde incertitudinea pare să fie singura constantă, un lucru rămâne cert: tinerii sunt viitorul. Dar viitorul nu se întâmplă de la sine. El se construiește – cu încredere, cunoaștere, sprijin și modele autentice. Tinerii de azi nu au nevoie doar de informație. Au nevoie de inspirație, sprijin, exemple reale și spații în care să-și descopere vocația.

Așa a luat naștere **Empower the Future**, conferința dedicată liceenilor, studenților și tinerilor profesioniști până în 25 de ani, dar și părinților care înțeleg că cea mai importantă investiție este cea în dezvoltarea copiilor lor și că viitorul copiilor lor se construiește acum.

Această inițiativă, unică în România, este organizată de **Empower Youth** – o platformă educațională fondată de

Olga Melihov, profesionist cu peste 20 de ani de experiență în business internațional și coaching, dar și cu o viziune clară – aceea de a conecta educația cu leadershipul și viața reală. Pornind din dorința de a aduce schimbare reală în viețile copiilor și tinerilor, **Empower Youth** construiește poduri între educație, leadership și business, pregătind noua generație să devină nu doar buni profesioniști, ci și lideri în viață (*Leaders in Life*).

Ce ne propunem?

Empower the Future este mai mult decât o conferință. Este un spațiu de învățare, inspirație și conectare, în care tinerii vor avea acces la povești reale de succes, vor interacționa cu antreprenori, lideri din business, psihologi, mentori și oameni pasionați de educație. Este locul unde se nasc întrebări esențiale, se pun temelii și se creează viziuni.

Pentru părinți, este o ocazie valoroasă de a înțelege mai bine provocările tinerilor de azi, de a descoperi metode moderne de sprijin și de a se conecta cu alți adulți care împărtășesc aceeași grijă pentru viitor.

De ce este important?

Pentru că fiecare tânăr merită să creadă în propriul potențial. Pentru că leadership-ul nu începe la birou, ci în viața de zi cu zi. Pentru că avem nevoie de o cultură a responsabilității, a empatiei și a acțiunii. Iar aceste lucruri se construiesc împreună - părinți, profesori, antreprenori, ONG-uri, companii.

La **Empower Youth** credem că a fi lider înseamnă mult mai mult decât a conduce o echipă. „**Leaders in Life. Be. Become.**” nu este doar un slogan – este o filozofie care încurajează tinerii să-și descopere identitatea, să își asume responsabilități și să devină exemple pozitive în comunitatea lor.

LEADERS In LIFE – Un lider adevărat inspiră prin fapte, face alegeri sănătoase, susține și încurajează. Este cel care contribuie, creează conexiuni și lasă o amprentă pozitivă în lume.

BE – Totul începe cu cine ești. Să fii autentic, prezent și mândru de propria ta identitate este primul pas în orice călătorie de leadership.

BECOME – A deveni lider înseamnă să visezi, să crești, să înveți din eșecuri și să construiești cu perseverență cea mai bună versiune a ta.

De ce acum?

Pentru că trăim vremuri care cer mai mult decât diplome. Cer caracter, claritate, flexibilitate și curaj. Nu ne mai permitem să așteptăm ca „școala” sau „statul” să rezolve totul. Tinerii au nevoie de sprijin real, de mentori, de contexte vii de învățare. Iar părinții, profesorii, companiile și comunitățile trebuie să devină aliați în această misiune. Este momentul ca noi toți – părinți, profesori, lideri, companii, instituții – să ne unim forțele pentru tineri.

Empower the Future este o invitație la acțiune. La dialog între generații. La asumare. Este un eveniment în

Empower the Future este începutul unei mișcări. Este despre cum pregătim azi liderii de mâine, despre cum îi ascultăm, cum le dăm putere și încredere, cum le oferim un cadru sigur în care să crească.

care ideile se transformă în soluții, visurile în planuri, iar potențialul tinerilor este tratat cu seriozitate, dar și cu speranță.

Empower the Future este începutul unei mișcări. Este despre cum pregătim azi liderii de mâine, despre cum îi ascultăm, cum le dăm putere și încredere, cum le oferim un cadru sigur în care să crească.

Pe 18 octombrie, la București, te invităm să faci parte din acest viitor. Pentru copilul tău. Pentru viitorul nostru. Pentru o Românie care înțelege că educația nu este un cost, ci cea mai valoroasă investiție. 🌱

Empower the Future

Un proiect marca
EMPOWER YOUTH



Empower Youth

Platforma educațională de coaching și mentorat pentru copii, adolescenți și tineri profesioniști

- Workshopuri organizate în format fizic (București)
- Grupa de vârstă: 7-17 ani + tineri profesioniști (18-30 ani)
- Activități: coaching și mentorat de grup, reflecție personală, exerciții interactive, dezvoltare de abilități de viață
- Fondator: Olga Melihov, Coach ICF & lider de business



**EMPOWER
YOUTH**



Calea Floreasca 165,
București, sector 1



www.empoweryouth.ro



0743 579 466



office@empoweryouth.ro



@empoweryouth.ro



Empower YOUTH

PSYCHOLOGIES

FII AUTOAREA VIETII TALE!

Ana Maria Mircea

Femeia care și-a
transformat rănile,
viața și afacerile
într-o operă de artă.

WELLBEING FINANCIAR

Cu banii la terapie

ÎMBRĂȚIȘEAZĂ AVENTURA

Riviera românească

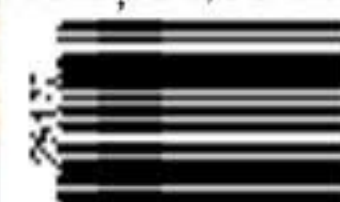
ATELIERELE EU-LUI:

Joie de vivre –
Arta de a trăi

DOSAR

VARA ASTA ÎNCETINEȘTE RITMUL

PREȚ: 34,80 LEI



Sumar



COVER STORY

8 Ana Maria Mircea
Femeia care și-a transformat rănilor, viața și afacerile într-o operă de artă.

#caleidoscop

14 evenimente

#fii autoarea vieții tale

22 podcast

24 aventura interioară
Simone Milasas.
Despre libertate, bani și bucuria de a fi diferit într-o lume care te vrea previzibil.

27 wellbeing financiar
Cu banii la terapie

32 psihologia locuirii
La vie en rose. 5 lecții de design interior de la francezi

34 erotism
Fantasmele erotice ale femeilor din secolul XXI

36 relații
La revedere!—
un act de vindecare emoțională

38 interviu
Ana Maria Ruiu.
Între catedră și creativitate. Povestea din spatele Savelli Communication

#parenting conștient

42 da/nu
Nu vindeci trecutul, dar îl oprești să devină viitorul copiilor tăi

46 leadership
Empower the Future.
Conferința care pregătește liderii de mâine

50 sănătate
Ce e bine să știm despre traumatismele dentare la copii

52 educație
Relația ca vector al dezvoltării emoționale. Între atașament și neuroplasticitate

#dosar încetinește ritmul

56 Burnoutul începe când nu mai știi cum să te oprești

57 Sindromul femeii care nu are timp

#parenting conștient

- p42 **da/nu** Nu vindeci trecutul, dar îl oprești să devină viitorul copiilor tăi
- p46 **leadership** Empower the Future. Conferința care pregătește liderii de mâine
- p50 **sănătate** Ce e bine să știm despre traumatismele dentare la copii
- p52 **educație** Relația ca vector al dezvoltării emoționale. Între atașament și neuroplasticitate



*„Copiii tăi au nevoie, mai presus de orice, să-i iubești
pentru ceea ce sunt, nu să-ți petreci tot timpul
încercând să-i corectezi.”*

Bill Ayers – fost profesor și activist american (n. 1944)



**Conferința
EMPOWER the FUTURE
18.10.2025**

Pentru tineri care vor mai mult.